

2020

## PHYSICAL EDUCATION

[GENERAL]

Paper : II

[SUPPLEMENTARY]

Full Marks : 100

Time : 3 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***Answer all the questions.**

## FIRST HALF

প্রথমার্দ্ধ

[Marks : 50]

1. Answer any **four** questions:  $1 \times 4 = 4$ 

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Name two field events in track and field.

ট্র্যাক এণ্ড ফিল্ড-এর দুটি ফিল্ড ইভেন্ট-এর নাম লেখ।

b) Name two types of spin bowling in Cricket.

ক্রিকেট খেলার দুই প্রকার স্পিন বোলিং-এর নাম লেখ।

c) Write the length and breadth of Kabaddi Court for Women.

মেয়েদের কাবাডি খেলার মাঠের দৈর্ঘ্য ও প্রস্থের মাপ লেখ।

d) What is combination tournament?

মিশ্র ক্রীড়া প্রতিযোগিতা কী?

e) How many officials officiate a Kho-Kho match?

কতজন অফিসিয়াল খো খো খেলা পরিচালনা করেন?

f) What is Normal Load?

স্বাভাবিক চাপ কী?

2. Answer any **six** questions:  $2 \times 6 = 12$ 

যে-কোনো ছয়টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is centre of gravity?

ভরকেন্দ্র কী?

b) Name the two types of Knock-out tournament.

নক-আউট টুর্নামেন্ট-এর দুটি প্রকার-এর নাম লেখ।

c) What is the role of Libero in volley ball?

ভলিবল খেলায় লিবেরোর ভূমিকা কী?

d) What is interval training?

ইন্টারভাল / অবিরাম প্রশিক্ষণ পদ্ধতি কী?

e) State two differences between League and Knock-Out tournament.

লীগ ও নক্-আউট টুর্নামেন্ট-এর দুটি পার্থক্য লেখ।

f) Show with a chart the structure of organization of Physical Education in a School.

বিদ্যালয়ে শারীরশিক্ষা পরিচালনার পরিকাঠামো ছক এঁকে দেখাও।

g) Write two benefits of warming up.

উষ্ণীভবনের দুটি সুবিধা বা সুফল লেখ।

h) What is weight training?

ওজন-এর সাথে ব্যায়াম কী?

3. Answer any **four** questions:  $6 \times 4 = 24$

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Explain the cross-country training.

ক্রস-কান্ট্রি প্রশিক্ষণ পদ্ধতি ব্যাখ্যা কর।

b) Draw the structure of sport management in College level.

কলেজ স্তরের ক্রীড়া পরিচালনার ছক এঁকে দেখাও।

c) What is force? State and explain the different types of forces.

বল কি? বলের শ্রেণী কিভাবে ব্যাখ্যা কর।

d) Write a note on care and maintenance of sports equipments.

ক্রীড়া সরঞ্জামের যত্ন ও পরিচর্যা সম্পর্কে একটি বিবরণ লেখ।

e) Prepare a fixture for a league tournament where number of teams is 8.

একটি লীগ পদ্ধতিতে টুর্নামেন্টের তালিকা প্রস্তুত কর যেখানে মোট দলের সংখ্যা ৮।

f) Draw and show the dimensions of a Volleyball court.

একটি ভলিবল খেলার মাঠ এঁকে তার বিভিন্ন মাপ দেখাও।

4. Answer any **one** questions:  $10 \times 1 = 10$

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) State the Newton's laws of motion and discuss their application in Physical Education and Sports.  $10$

নিউটনের গতির সূত্রগুলি লেখ এবং শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়াক্ষেত্রে তাদের প্রয়োগ আলোচনা কর।

b) What is Knock-out tournament? State the merits and demerits of Knock-out tournament. Prepare a fixture for Knock-out tournament where the number of teams is 12.

$2+4+4=10$

নক্-আউট টুর্নামেন্ট কী? নক্-আউট টুর্নামেন্ট-এর সুবিধা ও অসুবিধাগুলি লিপিবদ্ধ কর। নক্-আউট ক্রীড়া প্রতিযোগিতার একটি ছক প্রস্তুত কর যেখানে দলের সংখ্যা ১২।

## SECOND HALF

দ্বিতীয়ার্ধ

[Marks : 50]

5. Answer any **four** questions:  $1 \times 4 = 4$

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- What type of muscle does the heart have?  
হৃদপিণ্ড কোন প্রকার পেশী দ্বারা গঠিত?
- What is First Aid?  
প্রাথমিক চিকিৎসা কি?
- What is health card?  
স্বাস্থ্য কার্ড কি?
- What is isokinetic contraction?  
সমগতি পেশী সংকোচন কি?
- What is blood pressure?  
রক্ত চাপ কি?

6. Answer any **six** questions:  $2 \times 6 = 12$

যে-কোনো ছয়টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- What is water pollution?  
জলদূষণ কি?
- What is sprain?  
পেশীতে টান বা স্প্রেইন কি?
- How is malaria caused?  
কিভাবে ম্যালেরিয়া সংঘটিত হয়?

45(A)

[ 5 ]

[Turn over]

d) Name the organs of circulatory system.

সংবহন তন্ত্রের যন্ত্রগুলির নাম লেখ।

e) What are the different types of muscles?

পেশী কয় প্রকার ও কি কি?

f) Mention the different types of name of blood pressure.

বিভিন্ন প্রকার রক্তচাপের নাম উল্লেখ কর।

g) What is Oxygen debt?

অক্সিজেন ডেট কি?

h) What is environmental hygiene?

পরিবেশ সংক্রান্ত স্বাস্থ্যবিধি কি?

7. Answer any **four** questions:  $6 \times 4 = 24$

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Explain the concept of Medical Inspection in Schools.

বিদ্যালয়ে চিকিৎসা পরিদর্শন বিষয়টি ব্যাখ্যা কর।

b) Discuss the effects of exercise on Muscular System.

পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা কর।

c) Discuss the causes and control of mental maladjustment.

মানসিক ক্রটিপূর্ণ সমন্বয়ের কারণ ও তার নিয়ন্ত্রণ আলোচনা কর।

45(A)

[ 6 ]

d) Discuss the causes and control of Soil pollution in detail.

মৃত্তিকা দূষণের কারণ ও তার নিয়ন্ত্রণ বিশদে আলোচনা কর।

e) Draw a diagram of skeletal muscle and mention its various constituents.

অস্থিপেশীর বিভিন্ন অংশ ছবি সহযোগে এঁকে দেখাও।

f) Discuss the causes and control of Cholera.

কলেরা রোগের কারণ ও নিয়ন্ত্রণ আলোচনা কর।

8. Answer any **one** question:  $10 \times 1 = 10$

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Discuss the concepts of air and soil pollution and explain the ways and means for control and prevention.

মাটি ও বায়ুদূষণ প্রক্রিয়ার আলোচনা কর ও তাদের প্রতিকার ও নিয়ন্ত্রণ ব্যাখ্যা কর।

b) Discuss in detail the effect of exercise and training on respiratory system.

শ্বসন তন্ত্রের উপর ব্যায়াম ও ক্রীড়া প্রশিক্ষণের প্রভাব বিশদে আলোচনা কর।

-----