

**U.G. 4th Semester Examination - 2020****PHYSICAL EDUCATION**

[PROGRAMME]

**Course Code : PEDP-CC-T-1D****Health Education, Physical Fitness and Wellness**

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **five** questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define Yoga.

যোগ-এর সংজ্ঞা দাও।

b) What do you mean by communicable disease?

সংক্রামক ব্যাধি বলতে কি বোঝ?

c) What do you mean by Hydrotherapy?

হাইড্রোথেরাপি বলতে কি বোঝ?

d) What do you mean by First aid?

প্রাথমিক চিকিৎসা বলতে কি বোঝ?

e) What is Thermootherapy?

থার্মোথেরাপি কি?

f) What do you mean by Kyphosis?

কাইফোসিস বলতে কি বোঝ?

g) Mention two names of disability.

দুটি প্রতিবন্ধকতার নাম উল্লেখ কর।

2. Answer any **two** questions: 5×2=10

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define health education. Mention its principles. 2+3=5

স্বাস্থ্যশিক্ষার সংজ্ঞা দাও। এর নীতিগুলি উল্লেখ কর।

b) What do you mean by massage? Describe a thermootherapy technique. 2+3=5

ম্যাসাজ বলতে কি বোঝ? থার্মোথেরাপির একটি কৌশল ব্যাখ্যা কর।

c) What do you mean by health related physical fitness? Mention the components of it. 2+3=5

স্বাস্থ্য সংক্রান্ত শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ? এর উপাদানগুলি উল্লেখ কর।

d) What is postural deformity? How to control Dengue? 2+3=5

দেহভঙ্গী বিকৃতি কি? ডেঙ্গু কিভাবে নিয়ন্ত্রণ করা যায়?

[Turn over]

3. Answer any **two** questions:  $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is personal hygiene? Write a note on school health program.  $2+8=10$

ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতা কি? বিদ্যালয় স্বাস্থ্য কর্মসূচী সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

b) Define Obesity. Discuss about the measures to control obesity.  $2+8=10$

মেদবৃদ্ধির সংজ্ঞা দাও। মেদবৃদ্ধি নিয়ন্ত্রণের উপায়গুলি আলোচনা কর।

c) What do you mean by physical fitness? Discuss about the components of it.

$2+8=10$

শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ? এর উপাদানগুলি সম্পর্কে আলোচনা কর।

d) What do you mean by exercise therapy? Write in detail about the management of various sports injuries.  $2+8=10$

ব্যায়াম চিকিৎসা বলতে কি বোঝ? বিভিন্ন ধরনের ক্রীড়া আঘাতের চিকিৎসা সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখ।